



ひざ関節のつらい痛みとさようなら！



## 人工関節のお話 ～変形性膝関節症について～

川崎幸病院  
副院長／整形外科部長  
日本整形外科学会専門医  
**原 淳 先生**

## 変形性膝関節症とは？

膝関節の軟骨がすり減り、関節の炎症や骨の変形が生じて、痛みなどが起こる病気です。

## ■ ひざの痛みでお悩みの方は多いです

ひざの痛みを持つ方は70歳以上で40%以上といわれ、学童期からのスポーツ活動や、青年期の仕事や家庭での労働、また多彩な趣味など、ひざを酷使されてきた方に起きやすいです。さらに、日本人は正座や畳に座る和式の生活などによりO脚になる傾向が強く、O脚はひざの内側に重心がかかり関節軟骨に負担をかけやすいため、変形のスピードが速くひざが悪くなりやすいことがわかっています。

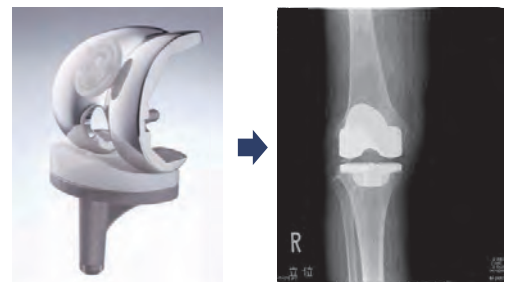


## ■ 一人で悩まずに専門医に相談してみましょう

当院では、ひざの痛みを訴える方にはレントゲンでひざの状態を診断した上で、まず痛み止めのお薬や湿布を処方し、ひざに負担を掛けない姿勢や歩き方の動作指導、ダイエットや運動といった生活指導をし、様子をみます。変形性膝関節症と診断した場合は、筋力トレーニングや装具療法、ヒアルロン酸の関節内注射などを引き続き3ヶ月くらい行います。それでも一向に症状が改善されず生活に支障が出て困っている場合には、手術治療を検討します。

## ■ 人工関節手術（人工膝関節置換術）

手術治療のひとつに人工関節手術があります。痛みを伴うひざ関節の表面の骨を削り取り、代わりに金属とポリエチレンでできた人工のひざ関節を挿入する手術です。関節の痛みの原因となるものをすべて取りのぞくので、痛みを取る効果が大きいのが特徴で、術後の成績もよく、手術の方法も確立されている安全性の高い手術です。また最近では、皮膚の切開を小さくし、筋肉を切らずに温存し、術後のリハビリをスムーズにし、より早い退院・社会復帰を可能にする手術手法もあります。



人工膝関節

ひざの痛みでお悩みであれば整形外科専門医への受診をお勧めします。専門医であれば、患者さんに最も適した方法を検討し、安全で納得のいく手術を提供することが可能です。人工関節そのものもそれを取り扱う手術の技術も日々進歩していますので、安心して任せていただければと思います。

## 川崎クリニック 整形外科

受診予約 ☎ : 044-222-9259

川崎市川崎区日進町7-1 川崎日進町ビルディング6F

午前／9：00～予約診療終了まで  
午後／14：00～予約診療終了まで  
休日／日曜・祝日、年末年始



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
午前	柳沢 勇一郎	原 淳	瀬戸上 智行	原 淳 持田 勇一	石井 耕士
午後	角 雄一郎	原 淳	瀬戸上 智行	持田 勇一	石井 耕士